



Qualunque cosa tu possa fare, qualunque sogno tu possa sognare, comincia.
L'audacia reca in se genialità, magia e forza. Comincia ora.

Johann Wolfgang Goethe

Il progetto Insight prevede:

- **Sportello ascolto** (presso Villa Althamer, Arco)
Professionisti qualificati (Psicologa, psicoterapeuta e consulente grafologa) saranno a disposizione, previo appuntamento, con cadenza quindicinale a turno per "tempo dedicato all'ascolto di genitori e giovani".
- **Percorso Insight**
È rivolto a giovani dal 13 ai 20 anni e prevede un numero limitato di iscritti per consentire l'interazione e la condivisione tra i partecipanti.
È programmato in:
-Tre workshop online
-Insight Camp (dal 27 al 31 agosto 2020)
-Insight days (dal 3 al 6 settembre 2020)
- **Ciclo di conferenze.**

Referente responsabile del progetto Insight Cristina Bronzini

Questa iniziativa è finanziata dal Ministero del lavoro e delle Politiche sociali e realizzata in collaborazione con l'Amministrazione comunale, l'Istituto Comprensivo e la Comunità Altogarda e Ledro.

Per iscrizioni compilare il "modulo di iscrizione INSIGHT"
a disposizione sul sito www.giovaniarco.it
ed inviare a insight.giovaniarco@gmail.com entro le scadenze indicate
Segreteria organizzativa Alessandra n +39 327 3709845

PERCORSO "INSIGHT" 2020

WORKSHOP ONLINE

16-19-23-26 MAGGIO
dalle ore 17 alle ore 18

Tecniche di apprendimento:

le mappe mentali

30-31 AGO 1 SETT 2020
dalle ore 17 alle ore 20

Scopri i tuoi talenti

Percorso in collaborazione
con Enjoy Formazione

2-7-9-11- SETT 2020
dalle ore 17 alle ore 18:30

Tecniche di apprendimento:

lettura veloce

INSIGHT CAMP - DAL 27 AL 31 AGOSTO 2020

Presso il centro di Meditazione Kushi Ling in località Laghel di Arco.

È un breve speciale campo estivo, dedicato a giovani dai 13 ai 20 anni, dove gli stessi potranno acquisire potenti strumenti mentali per conoscersi, aumentare la propria autostima, scoprire i propri talenti, migliorare il rapporto con gli altri, imparare a gestire le proprie emozioni, saper definire i propri obiettivi e la mappa della vita per realizzare i propri sogni e costruire il futuro che desiderano affrontando al meglio le sfide della vita. I 5 giorni vedranno l'alternarsi di momenti in aula, momenti ludici formativi, tecniche di rilassamento e attività sportive nella natura, (camminate, arrampicata, tiro con l'arco, yoga..) guidati da formatori esperti che sapranno attivare in modo divertente e gioioso, in ciascun partecipante tutte le sue potenzialità. Grazie alla presenza della consulente grafologa i giovani partecipanti potranno beneficiare di un aiuto alla conoscenza di sé attraverso l'analisi della scrittura.

INSIGHT DAYS - DAL 3 AL 6 SETTEMBRE 2020

A completamento dell'Insight camp i giovani trascorreranno altri 4 giorni insieme e sperimenteranno quali "riti di Passaggio" all'età adulta l'arrampicata, il canyoning, il trekking, la vela, la canoa, il tiro con l'arco...prove fisiche che rappresentano simbolicamente gli ostacoli e le sfide della vita. Giorni di condivisione, confronto, collaborazione. Le esperienze nella natura saranno condotte dalle guide alpine di Mmove friends of Arco.