



# INCONTRI DEL BENESSERE

## INCONTRI DEL BENESSERE

### Sessioni di psicodramma LA MENOPAUSA

Le sessioni offrono un'esperienza di psicodramma classico ispirato alla teoria di Jacob Levi Moreno. Psicodramma: (da Psichè = soffio vitale e Drama = azione) indica quel metodo professionale che consente di conoscere la realtà psichica e le relazioni attraverso l'azione, la scena teatrale e il gruppo. Il percorso prevede n.4 incontri pensati per donne mature che desiderino affrontare il tema della menopausa, sperimentando attraverso un'esperienza di gruppo un incontro autentico con loro stesse.

**Venerdì 6 Novembre**

**LA MENOPAUSA: INCONTRIAMOLA NEL GRUPPO**

**Venerdì 13 Novembre**

**LA MENOPAUSA: LE MIE RISORSE NEL CAMBIAMENTO**

**Venerdì 20 Novembre**

**LA MENOPAUSA: I LATI OSCURI**

**Venerdì 27 Novembre**

**LA MENOPAUSA: ASCOLTO IL MIO DESIDERIO**

**Orario: dalle 16:00 alle 19:00**

Per poter partecipare non è richiesta una particolare competenza attoriale.

Quota di partecipazione: 15 euro ad incontro più quota associativa di 10 euro

Per prenotazioni contattare: dott.ssa Anna Salvatore Gorìa cell: **393 1110133**

I laboratori saranno condotti da

**Irene Vescovi e Anna Salvatore Gorìa,**

formatrici e psicodrammatiste diplomate presso  
il Centro Studi Psicodramma e Metodi Attivi - Milano.

Gli incontri si svolgeranno presso la sede dell'Associazione  
Giovani Arco in Villa Althamer - Arco

