

# IL VIAGGIO DELL'EROE: NASCITA, ESISTENZA, MORTE

*“Vivi come se dovessi morire domani.*

*Impara come se dovessi vivere per sempre”*

*Gandhi*



Attraverso un ciclo di incontri vivremo un vero e proprio “viaggio dell’eroe”: mettersi in gioco in una dimensione avventurosa, attraverso attività pratiche ed esperienziali, per mettere a fuoco i propri “draghi sabotanti” e trovare le proprie “risorse” con l’obiettivo finale di poter tornare a credere in se stessi per realizzare i propri sogni e ritrovarsi in reti di relazioni in cui tornare a fare esperienza dell’incontro con l’altro, come l’esperienza fondamentale del nostro Essere e del nostro Vivere.

Sarà un viaggio che attraverso la dimensione fisica, mentale, emozionale e spirituale permetterà di ritessere l’Esistenza in un’esperienza che ha un inizio e una fine e nello stesso tempo, li trascende entrambi poiché parte di una dimensione eterna.

***Dott.ssa Maria Rita Lombrano, laureata in medicina e chirurgia, specialista in Anestesia, Rianimazione e Terapia del Dolore, Master in Cure Palliative, Health Coach in Neurosemantica, Tanatologa, Life Designer in Forgiveness.***

**23 aprile      dalle ore 17 alle ore 19**

**14 maggio     dalle ore 17 alle ore 19**

**18 giugno     dalle ore 17 alle ore 19**

**Presso casa Sociale Romarzollo – Arco**

**ISCRIZIONI ENTRO 19.4 [insight.giovaniarco@gmail.com](mailto:insight.giovaniarco@gmail.com) +39 3273709845**

**ASSOCIAZIONE GIOVANI ARCO [WWW.GIOVANIARCO.IT](http://WWW.GIOVANIARCO.IT)**