

IL VIAGGIO DELL'EROE: NASCITA, ESISTENZA, MORTE

“Vivi come se dovessi morire domani.

Impara come se dovessi vivere per sempre”

Gandhi



Attraverso un ciclo di incontri vivremo un vero e proprio “viaggio dell’eroe”: mettersi in gioco in una dimensione avventurosa, attraverso attività pratiche ed esperienziali, per mettere a fuoco i propri “draghi sabotanti” e trovare le proprie “risorse” con l’obiettivo finale di poter tornare a credere in se stessi per realizzare i propri sogni e ritrovarsi in reti di relazioni in cui tornare a fare esperienza dell’incontro con l’altro, come l’esperienza fondamentale del nostro Essere e del nostro Vivere.

Sarà un viaggio che attraverso la dimensione fisica, mentale, emozionale e spirituale permetterà di ritessere l’Esistenza in un’esperienza che ha un inizio e una fine e nello stesso tempo, li trascende entrambi poiché parte di una dimensione eterna.

Dott.ssa Maria Rita Lombrano, laureata in medicina e chirurgia, specialista in Anestesia, Rianimazione e Terapia del Dolore, Master in Cure Palliative, Health Coach in Neurosemantica, Tanatologa, Life Designer in Forgiveness.

23 aprile dalle ore 17 alle ore 19

14 maggio dalle ore 17 alle ore 19

18 giugno dalle ore 17 alle ore 19

Presso casa Sociale Romarzollo – Arco

ISCRIZIONI ENTRO 19.4 insight.giovaniarco@gmail.com +39 3273709845

ASSOCIAZIONE GIOVANI ARCO WWW.GIOVANIARCO.IT