



Pier Luigi Ricci

## **AVER CURA DI SÈ**

*Questo periodo di emergenza ci ha spinto un po' di più alla solitudine, facendoci scoprire però che questa può essere vissuta in maniera costruttiva, per avvicinarci di più a sè stessi. Prendersi cura di sè, ora, ma anche dopo, quando l'emergenza sarà finita, è la cosa più bella e più importante da fare, ascoltandosi e rispettando i nostri bisogni.*

**DOTT. PIER LUIGI RICCI** Educatore e formatore, la sua esperienza si è sviluppata nei centri di recupero tossicodipendenti, ma ha anche realizzato varie attività formative per l'infanzia e l'adolescenza. Da oltre venti anni è uno dei principali collaboratori della Fraternità di Romena. Responsabile del Centro di Solidarietà di Arezzo e Coordinatore dell'Associazione I Care di Arezzo.

Questa iniziativa è finanziata dal Ministero del Lavoro e delle politiche sociali e realizzata in collaborazione con l'Amministrazione Comunale, l'Istituto Comprensivo e la Comunità Alto Garda e Ledro

Informazioni e prenotazioni Associazione Giovani Arco **+39 327 3709845**  
**[insight.giovaniarco@gmail.com](mailto:insight.giovaniarco@gmail.com)**