



“Il vostro tempo è limitato, quindi non sprecatelo vivendo la vita di qualcun altro. Non lasciate che il rumore delle opinioni degli altri soffochi la vostra voce interiore. Abbiate il coraggio di seguire il vostro cuore e la vostra intuizione. Siate affamati. Siate folli. Perché le persone che sono abbastanza folli da pensare di poter cambiare il mondo sono coloro che lo cambiano davvero.”
Steve Jobs

Il progetto Insight prevede:

- **Sportello ascolto** (presso Villa Althamer, Arco)
Professionisti qualificati (Psicologa, psicoterapeuta e consulente grafologa) saranno a disposizione, previo appuntamento, con cadenza quindicinale a turno per “tempo dedicato all’ascolto di genitori e giovani”.
- **Percorso Insight**
È rivolto ai giovani dai 10 ai 20 anni e prevede un numero limitato di iscritti per consentire l’interazione e la condivisione tra i partecipanti.
È programmato in:
-Tre workshop online
-Insight Camp: dal 28 giugno al 2 luglio 2021
-Insight Days: dall’8 luglio all’11 luglio 2021
- **Ciclo di conferenze.**

Referente responsabile del progetto Insight Cristina Bronzini
Questa iniziativa è finanziata dal Ministero del lavoro e delle Politiche sociali e realizzata in collaborazione con l’Amministrazione comunale, l’Istituto Comprensivo e la Comunità Alto Garda e Ledro.

Per iscrizioni compilare il “modulo di iscrizione INSIGHT” a disposizione sul sito www.giovaniarco.it ed inviare a insight.giovaniarco@gmail.com entro le scadenze indicate
Segreteria organizzativa Alessandra n +39 327 3709845

PERCORSO “INSIGHT” 2021

WORKSHOP ONLINE

In collaborazione con Enjoy Formazione

<p>29 MAGGIO dalle ore 15:30 alle ore 18:30</p> <p>I Segreti del Carisma</p>	<p>5 GIUGNO dalle ore 15:30 alle ore 18:30</p> <p>Tecniche di apprendimento: lettura veloce e tecniche di memoria</p>	<p>3 LUGLIO dalle ore 15:30 alle ore 18:30</p> <p>Tecniche di apprendimento: mappe mentali e metodo di studio</p>
--	---	---

INSIGHT CAMP - DAL 28 GIUGNO AL 2 LUGLIO 2021

PER RAGAZZI E RAGAZZE DAI 10 AI 14 ANNI
Presso il Centro di Meditazione Kushi Ling in località Laghel ad Arco.
Una settimana residenziale basata sul metodo educativo My Life Design® ideato da Daniel Lamera.
INSIGHT CAMP accompagna i ragazzi e le ragazze alla graduale presa di coscienza di sé e dei propri bisogni. Attraverso il sentire, l’immaginare e l’esprimere si risvegliano i valori della gentilezza, della gratitudine, del perdono, della felicità e dell’ottimismo facendo esperienza di sé stessi in relazione agli altri ed all’ambiente.
Un nuovo modo di Essere Umani. Tramite giochi e pratiche di consapevolezza, musica, immersioni nella natura, meditazione, condotti da personale qualificato (Master della International School Forgiveness), i giovani esplorano canali percettivi che permettono non solo una crescita personale ma anche un’educazione coscienziale ed un miglioramento della qualità delle relazioni personali.
INSIGHT CAMP crea una generazione di giovani consapevoli e gentili risvegliando in loro l’intuizione, l’empatia e la magia della vita.

INSIGHT DAYS - DAL’8 LUGLIO ALL’11 LUGLIO 2021

PER RAGAZZI E RAGAZZE DAI 14 AI 20 ANNI
I giovani trascorreranno 4 giorni insieme e sperimenteranno quali “riti di passaggio” all’età adulta, l’arrampicata, il canyoning, il trekking, la vela, prove fisiche che rappresentano simbolicamente gli ostacoli e le sfide della vita.
I giovani saranno accompagnati in tutte le attività da personale qualificato che li guiderà a riscoprire una maggiore consapevolezza di sé attraverso l’ascolto delle proprie emozioni e dei propri vissuti nella natura e con i compagni e quindi a vivere l’esperienza come un percorso introspettivo di scoperta e di consolidamento di valori quali la responsabilità, il rispetto, la collaborazione, la solidarietà, la condivisione.