

SPRIGIONA IL POTERE DEL TUO CERVELLO, TECNICHE DI APPRENDIMENTO: LE MAPPE MENTALI

CORSO ON-LINE 16-19-23-26 MAGGIO
DALLE ORE 17 ALLE ORE 18:30

Le Mappe mentali oggi sono uno strumento fondamentale per poter organizzare, pianificare, memorizzare, creare e pensare meglio. Infatti le mappe mentali sfruttano la capacità naturale del cervello di accedere alle informazioni, di ricordarle e associarle tra loro. Sono utilizzate da oltre 300 milioni di persone in tutto il mondo. Sono state inventate dallo psicologo inglese prof. Tony Buzan, autore di best seller internazionali, massimo esperto mondiale di apprendimento e creatività, e candidato al Nobel per la Pace per questa invenzione.

JACOPO TABANELLI:

Formatore e Coach nel Campo dell'apprendimento efficace, ha collaborato con Tony Buzan per alcuni anni. Ha fondato il Progetto Sociale Scuola 3.0, sostenuto dal prof. Buzan e dalla sua organizzazione. Docente di Cinema presso la Libera Accademia di Belle Arti di Rimini, è il co-fondatore della Compagnia di viaggi mistici Chakruna.



L'Associazione Giovani Arco ha ideato il progetto "INSIGHT - consapevolezza" con lo scopo di promuovere il benessere e la crescita armonica dei giovani, in particolare di quelli a rischio o in situazione di vulnerabilità di tipo economico sociale e culturale. Questa iniziativa è finanziata dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali e realizzata in collaborazione con l'Amministrazione comunale, l'Istituto Comprensivo e la Comunità Alto Garda e Ledro.

CORSO MAPPE MENTALI ON-LINE

Il seminario è rivolto a ragazzi e ragazze dai 14 ai 20 anni e sarà svolto tramite collegamento zoom.

I posti sono limitati e l'iscrizione deve essere fatta inviando, **entro il 10 maggio 2020**, una mail a **insight.giovaniarco@gmail.com** indicando nome cognome, data di nascita, indirizzo mail e numero di telefono.

L'iscrizione sarà confermata con nostra mail di risposta ed è subordinata al pagamento della quota associativa dell'Associazione Giovani Arco di euro 10 da versare con bonifico bancario "Associazione Giovani Arco" IBAN IT 25 E080163431000000286041.

PROGRAMMA DEL CORSO DI FORMAZIONE:

1° Incontro sabato 16 maggio 2020 dalle ore 17 alle ore 18.30

Come funziona la nostra mente: Memoria e Creatività.

Cosa sono le Mappe Mentali e come realizzarle.

Come studiare in modo più efficace e veloce.

Esercizi; una mappa su un testo comune da fare per l'incontro successivo.

2° Incontro martedì 19 maggio 2020 dalle ore 17 alle ore 18.30

Revisione delle Mappe Mentali realizzate.

Utilizzo insieme del Programma per realizzare le Mappe Mentali al Computer parte 1.

3° Incontro sabato 23 maggio dalle ore 17 alle ore 18.30

Programma per realizzare le Mappe Mentali al Computer parte 2

Revisione delle Mappe Realizzate al Computer.

4° Incontro martedì 26 maggio dalle ore 17 alle ore 18.30

Realizzazione insieme di Mappe su argomenti di Scuola dei singoli ragazzi.

Il docente sarà disponibile via mail per confronto e sostegno durante tutto il percorso.

Verrà rilasciato attestato di frequenza