



INCONTRI DEL BENESSERE

INCONTRI DEL BENESSERE

Sessioni di psicodramma LA MENOPAUSA

Le sessioni offrono un'esperienza di psicodramma classico ispirato alla teoria di Jacob Levi Moreno. Psicodramma: (da Psichè = soffio vitale e Drama = azione) indica quel metodo professionale che consente di conoscere la realtà psichica e le relazioni attraverso l'azione, la scena teatrale e il gruppo. Il percorso prevede n.4 incontri pensati per donne mature che desiderino affrontare il tema della menopausa, sperimentando attraverso un'esperienza di gruppo un incontro autentico con loro stesse.

Venerdì 6 Novembre

LA MENOPAUSA: INCONTRIAMOLA NEL GRUPPO

Venerdì 13 Novembre

LA MENOPAUSA: LE MIE RISORSE NEL CAMBIAMENTO

Venerdì 20 Novembre

LA MENOPAUSA: I LATI OSCURI

Venerdì 27 Novembre

LA MENOPAUSA: ASCOLTO IL MIO DESIDERIO

Orario: dalle 16:00 alle 19:00

Per poter partecipare non è richiesta una particolare competenza attoriale.

Quota di partecipazione: 15 euro ad incontro più quota associativa di 10 euro

Per prenotazioni contattare: dott.ssa Anna Salvatore Gorìa cell: **393 1110133**

I laboratori saranno condotti da

Irene Vescovi e Anna Salvatore Gorìa,

formatrici e psicodrammatiste diplomate presso
il Centro Studi Psicodramma e Metodi Attivi - Milano.

Gli incontri si svolgeranno presso la sede dell'Associazione
Giovani Arco in Villa Althamer - Arco

